



AGUA DE HORCHATA DE MANNY

Esta deliciosa bebida se ve cremosa, no tiene nada lácteo y es muy práctica en el caso de que sus invitados no tengan tolerancia a la lactosa.



Ingredientes:

- ◆ 2 tazas de leche de arroz
- ◆ 2 tazas de leche de almendras
- ◆ 1 cucharada de miel
- ◆ ¼ cucharadita de extracto de vainilla
- ◆ ¼ cucharadita de canela molida

Instrucciones de preparación:

1. Coloque todos los ingredientes en un recipiente con una tapa que cierre bien.
2. Agítela vigorosamente hasta que se disuelva la miel.
3. Enfríe por lo menos una hora antes de servirla.

Rinde 4 raciones.



RECORDATORIO PERSONAL: Pregunte a los padres si los niños son alérgicos a algún alimento.