

ENSALADA DE JÍCAMA DE RUSTY

Todos los ingredientes naturales de esta ensalada, más lo crujiente de la jícama y el apio, hacen que esta ensalada sea una ganadora para Rusty.



Ingredientes:

- ◆ 1 jícama mediana, pelada y rebanada en palitos delgados
- ◆ 4 tallos de apio, rebanados finamente
- ◆ 2 zanahorias medianas, peladas y rebanadas en palitos delgados
- ◆ 6 cebollas verdes, rebanadas finamente
- ◆ El jugo de un limón
- ◆ 1 cucharada de cilantro picado

Instrucciones de preparación:

1. Coloque todos los ingredientes en un recipiente mediano y mezcle para que se combinen bien.

Rinde de 6 a 8 raciones.

RECORDATORIO PERSONAL: Pregunte a los padres si los niños son alérgicos a algún alimento.

